

カルチャー教室開講中です！ ※各教室への問い合わせ・申込みは、各担当講師にご連絡ください。

NEW! ■わくわくポケット♪親子ふれあい教室

子どもの成長にとって、とても大切な遊び。子どもは、いろんな遊びを通して、友達との関わり方、生きる力を身につけます。元幼稚園教諭とキッズショーを制作する2人がいろんな遊びを紹介します。

開講日：5月21日（木）10：30～11：30

(教室終了後、12：30まで利用可。)

皆さんで子育ての話しませんか？

必要な方は昼食を持参してくださいね。)

対象：1歳ぐらい～入園前までのお子様と保護者

定員：10組 受講料：1000円(税込)



お問合せは↓

<http://ws.formzu.net/fgen/S17307531/>

dearmyangel0711@gmail.com

**NEW!** ■グルーデコ教室

グルーデコとは、エポキシ系の二種類の粘土を使用し、スワロフスキー等を粘土に埋め込んで作るハンドクラフトです♪

開講日：5月22日（金）

10：30～12：30

受講料：3000円～(材料費込)

※体験レッスン受付中！※

日本グルーデコ協会認定講師

堀川 都喜子

090-3845-6373

tokko.b.11@gmail.com

NEW! ■ヘリテージDECO教室

日本初の新しいタイプのデコパージュ。切る・貼る・塗る の簡単3ステップで自分好みの雑貨を作ってみませんか？

100種類近い紙ナフキンの中からお好きな柄をお選び頂けます！

開講日：5月14日（木）

①10：00～12：00

②13：00～15：00

受講料：材料費+1500円(講習料)

ヘリテージDECOディプロマ講師

宮崎麻由美 090-7767-2582

cuora.m@gmail.com

■ベビーダンス教室

ママの産後エクササイズ「ベビーダンス」。抱っこひもで赤ちゃんをダンスパートナーに、一緒に踊りましょう！運動不足になりがちな育児期、体を動かして心も身体もリフレッシュ！

開講日：5月27日（水）

10：30～11：30(レッスン後は交流タイム)

受講料：1300円

持ち物：抱っこひも(リグ可)・体温計・親子のお茶

服 装：スカート不可・動きやすい恰好(GパンOK)

・裸足又は靴下。

佐村佐栄子(日本ベビーダンス協会認定講師)

nara_babydance@yahoo.co.jp

スグールやレッスン詳細はブログをご覧ください。

<http://ameblo.jp/love-ballet-babydance/>**NEW!** ■ママコーチが伝える！子育てで後悔しないために、今、できること。&交流会

参加型のワークショップ(自分を見つめる時間)

子育ては喜びもありますが、大変なこともいっぱい。

目の前のこどもがかわいく思えなかったり、ストレスがたまることもあるでしょう。そんな日常から少し離れて、自分のことを考える時間を持たいませんか。明日からの人生は、これまでと違ったものになるかもしれませんよ！

開講日：5月22日（金）10：00～13：00

受講料：600円

講師：辻本環(ナラマシカ在籍)



(株)AsMama 森山エミ

参加には予約が必要です。下記URLからお申込みください

<https://kosodate-share.asmama.jp/events/916>

E-Mail：info@asmama.jp

(件名に「5/22奈良交流会 担当：森山」とご明記ください。)

■癒しの会サロン

自分へのケア始めませんか？

★ネイル

ケアを中心に、それぞれのライフスタイルや気持ちに寄り添いながら、提案していきます。

開催日：5月1日（金）10:00～15:00

(14:30最終受付)

受講料：1500円～(1ドリンク付き)

★耳つぼセラピー

「耳つぼセラピー講座」5月1日(金)10:00～12:00

ご自身でしっかり施術出来るようになります。目肩腰の

疲れ、生理痛、ダイエットに興味がある方にオススメです。

受講料：10800円(今からすぐ使えるキット込)

「耳つぼセラピー施術」12:00～15:00 受講料：1500円～

癒しの会(山澤・中野)

080-1432-8324

iyashinokai.nara@gmail.com

■音とベビーマッサージの教室cocoro

大切な命をより豊かに。そんな思いを込めて、音あそびとベビーマッサージで楽しい時間をすごしましょう。ライアーという楽器を使っただけの音遊びは、ママも赤ちゃんも温かい気持ちに包まれます♪

開催日：5月15日（金）

10：30～11：30

(レッスン後はお茶タイム♪)

対象：2か月から1歳くらいまでの赤ちゃん和妈妈

受講料：初回1500円(お礼20m1、お礼20m1付)

/2回目以降1000円※別途お礼20m1 200円

持ち物：バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット



村井香里(ピアノ講師)

h.j.m.r.0927@softbank.ne.jp

東山庸恵(ベビーマッサージインストラクター)

ma.chu.jud00243@i.softbank.jp

「癒しの会 vol. 3」

<イベントお知らせ>

5月29日（金）10:00～13:30最終受付

★アロマハンドトリートメント/500円 15分

アロマの香りに包まれて...家事でなかなか手のことなんてメンテナンスできないですね。

手も心も癒されます。

★耳つぼジュエリー/1000円 30分

100以上ある耳のツボを刺激。体の不調をサポートします。

スワロフスキー付きのチャタールでオシャレにリフレッシュ！

※ジュエリーなし、セラミックタイプもご用意しております。

★ネイルケア/1000円 30分

手先は1番自分が見る場所、爪先が綺麗だと、気持ちも少し晴れやかになる。綺麗にする方法は、ジェルだけじゃない。

きちんとしたケアや、ファイリング(爪の形を整えます)で、爪はぐっと綺麗になります。

■ガラスアート教室

ステンドグラスに憧れたことはありませんか？ガラスアートでステンドグラス風の作品が手軽に作れます♪自宅に飾ったり、贈り物にしても素敵！自宅の窓やガラスにガラスアートをしてみたい・・・また資格を取ってお教室もできますよ！



開講日：5月12日（火）
25日（月）
10：30～12：30
受講料：材料費+1500円（講習費）

日本ガラスアート協会認定講師
アトリエ＊リーフ 鹿島 尚美
090-2137-0582
glassartleaf@kind.ocn.ne.jp

■写真整理フォトアルバム教室

思いを込めて押し込んだシャッター。データのまま。現像したまま。そのままになっていませんか？撮った時の感動や残したい思いをアルバムに綴りましょう(^_^)



開講日：
5月26日（火）
10：00～12：00
受講料：1500円
（材料費込）
持ち物：お気に入りの写真

写真整理・アルバムコーディネーター
山澤いずみ 080-1432-8324
izumi125com@yahoo.co.jp

■ウッドバーニング教室

ウッドバーニングとは、専用の電熱ペンで木を焦がして絵を描くアートです。絵の苦手な方も、図案を写して描くので大丈夫！親切・丁寧に指導します！



開講日：5月8日（金）
10：00～12：00
受講料：材料費+1000円（講習料）※体験は材料費込み
★1日体験（有料）もできます！
★必要な道具はお貸しします♪
詳しくはお問合せください。

ウッドバーニング協会クラフトマスター（認定講師）岩津 陽子
090-1595-5968
urarakana_harunokomorebi@yahoo.co.jp

■初心者のためのデジタルカメラ教室



写真を基礎から学びませんか？
これから写真を撮りたい方、カメラはあるけど使い方が分からない・・・
そんな方に、のんびり楽しい写真教室です☆
開講日：5月28日（木）
10：00～12：00
受講料：2800円
持ち物：デジタルカメラ
（あれば）カメラの取扱説明書
西口先生のブログ↓
<http://gogobeans.exblog.jp/>

西口 舞
090-9706-3664
hijiki_mai@yahoo.co.jp

■シール型3Dポティジェリー体験教室



いくつかの中から型を選んで頂き、ご自身で好きな色、ストーンでデザインして頂くポティージェリーです！シールは繰り返し使えます。おしゃれアイテムのひとつに♡プレゼントにもどうぞ！！
開講日：5月27日（水）
10：30～12：30
受講料：3500円
（受講料1500円+材料費）
持ち物：立てられる鏡

袖岡先生のブログ↓
<http://ameblo.jp/reborn007/>

ビューリスト協会認定講師 Reborn 袖岡えみ
090-2049-9562

■スマホ(iPad)を体験！&初心者のパソコン教室



スマホ（スマートフォン）やタブレットを購入したい方、気になる方は必見！
iPad（タブレット）で基本的な操作方法が学べます！また、ノートパソコンご持参でパソコン（Windows）のレッスンも受付中！
フェイスブック・ツイッター・ブログにも対応致します！
開講日：5月13日・20日（水）
①10：00～12：00
②13：00～15：00
受講料：2000円
（貸出iPad代・資料代含む）

ICT能力開発協会デジタルリテラシー推進事業認定講師
「スマートフォンマスター」 可部田 ゆかり
080-1483-1641
ipadnara@yahoo.co.jp

■きもの着付・くみひも教室



着物デビューしてみませんか？
出張着付（2000円～5000円）
3名以上の出張教室も可能です♪
開講日：随時相談
※3ヶ月終了（週1回×12）
・10：00～12：00
・13：30～15：30
受講料：（着付）1回1000円
（くみひも）1回1000円
※別途入学金2500円
（着付・くみひも共）

日本和装文化学院 水野百合子
0742-24-5164（自宅）
090-3866-5316（携帯）

陽だまりの家 ご案内

◎カルチャースペース

■手作り教室をはじめとするカルチャー教室や手作り作品のサークルなどにご利用できます。

■テーブルとイスもご用意しています。

■ご使用料は無料です！

◎ショップ

■手作り作品の委託販売を行っています！

■委託料は無料です。

■販売及び管理は弊社スタッフが行います。



木の香る健康な住まい
徳矢住建株式会社

お問い合わせは！
フリーダイヤル
0120-81-4389

<http://www.tokuyajyuken.co.jp/>